



Sít kontaktů pro odbornou pomoc

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A PSYCHOTERAPIE:

Terapeutický přístav (finančně dostupná terapie pro studenty)

<http://www.terapeutickypristav.cz/>

Sociální klinika (finančně dostupné terapeutické služby v 16 městech ČR)

<https://www.socialniklinika.cz/pro-zajemce>

Nevypusť duši (kontakty na odboru pomoc v oblasti duševního zdraví)

<http://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

Terapeutická linka Sluchátko (finančně dostupná terapie, volání anonymně a zdarma)

<https://www.linkasluchatko.cz/>

Česká asociace pro psychoterapii (seznam certifikovaných psychoterapeutů)

[Česká asociace pro psychoterapii, z.s. - Adresář \(czap.cz\)](http://www.czap.cz)

CENTRUM HLADINA <http://centrumhladina.cz/>

MojeJá <http://www.mojeja.cz/>

AMBULANCE ROUBAL <http://www.ambulanceroubal.cz/>

TERAP.IO (online terapie) <https://terap.io/>

CENTRUM ŠKOLSKÁ <http://www.peaceofmind.cz/>

Terapeutické centrum Modré dveře <http://www.modredvere.cz/cz/modre-dvere-praha>

PSYCHIATRIE:

Národní ústav duševního zdraví www.nudz.cz — Národní ústav duševního zdraví

Centrum psychiatrie <https://centrumpsychiatrie.cz/>

Aditea <https://aditea.cz/nabidka-sluzeb/psychiatrie/>

INEP [INEP - psychiatrie](http://www.inep.cz)

MUDr. Patrik Grexa <https://www.centrumpsychoterapie.cz/konzultanti/mudr-patrik-grexa/>

MUDr. Kateřina Kačmářová <http://www.euthymie.cz/>

MUDr. Tomáš Rektor <http://www.terapie.info/>

MUDr. Slavomír Spousta <https://www.spoustapsychiatrie.cz/psychiatricky-lekar/>

KRIZOVÁ POMOC:

Pražská linka důvěry tel.: 222 580 697 (nonstop) <https://www.csspraha.cz/prazska-linka-duvery>

Centrum krizové intervence Bohnice tel. 284 016 110 <https://www.bohnice.cz/krizova-pomoc/>

Krizové centrum RIAPS Praha tel.: 222 586 768 <https://www.csspraha.cz/kc-riaps>

Linka první psychické pomoci tel.: 116 123, nonstop <http://linkapsychickepomoci.cz/>

Modrá linka tel.: 608 902 410, 731 197 477 nonstop, chat i Skype

<https://www.modralinka.cz/?page=ld>

FOKUS Praha – pomoc lidem í s duševním onemocněním <https://fokus-praha.cz/cz/>

S barvou ven – online poradna pro LGBT <https://www.sbarvouven.cz/>

Aplikace Nepanikař první pomoc při psychických potížích – ke stažení zdarma, také online poradna

<https://nepanikar.eu/>

ZÁVISLOSTI:

Adiktologická ambulance ÚVN <https://www.uvn.cz/cs/adiktologicka-ambulance>

Národní linka pro odvykání kouření tel. 800 350 000 www.bezsigaret.cz

Anonymní AT linka tel. 724 307 775 (čtvrtek mezi 8:00-22:00) email: atlinka.repy@seznam.cz

SANANIM – pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí

Poradenská linka: 602 666 415 (Po-Pá 9-13 hod.) <http://www.sananim.cz/>

Drogová online poradna <http://www.drogovaporadna.cz/> tel.: 602 666 415

ADICARE [Léčba závislosti - s čím Vám můžeme pomoci. Ambulantní léčba ADICARE \(lecba-zavislosti-adicare.cz\)](http://www.adicare.cz/)

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY:

Centrum Anabell – poruchy příjmu potravy, tel.: 774 467 293 <http://www.anabell.cz/>

E-clinic – Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění <http://www.ecinstitut.cz/>

DOMÁCÍ NÁSILÍ:

Bílý kruh bezpečí – tel: 116 006 nonstop (linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí) www.116006.cz

Krizová SOS linka ROSA pro ženy ohrožené násilím v rodině - tel. 602 246 102 (Po-Pá 9-18 hod) <https://www.rosacentrum.cz/sos-linka-rosa-telefonicka-krizova-pomoc/>

ŽENY (TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ):

Linka pro ženy a dívky – pomoc a podpora v obtížných životních situacích tel.: 603 210 999 (PO, ST, PÁ 8-20 hod) <https://www.poradnaprozeny.eu/>

Národní linka kojení tel.: 261 082 424 (všední dny 08.00 – 13.00 hod) <http://www.kojeni.cz/kontakty/>

Poradna Cesta těhotenstvím – preventivní podpora i pomoc v tíživé situaci tel.: 605 329 232 www.dlantzivotu.cz

ZDRAVOTNÍ PROBLEMATIKA:

Národní linka pomoci AIDS 800 144 444 (zdarma)

Linka Amelie – podpora pro onkologicky nemocné i jejich blízké Tel.:739 004 333 <https://www.amelie-zs.cz/pomoc-pro-zivot-s-rakovinou/linka-amelie/>

Liga proti rakovině Praha tel.: 224 920 935 (pracovní dny 9:00-16:00) <https://www.lpr.cz/akce-a-projekty/nadorova-linka>

Nadační fond MUŽI PROTI RAKOVINĚ anonymní online poradna <https://www.muziprotirakovine.cz/>

RODIČE A RODINA:

Rodičovská linka tel.: 606 021 021 i chat www.rodicovskalinka.cz

Linka pro rodinu a školu tel.:116 000 <https://linkaztracenedite.cz/chat/>

Linka právní pomoci, tel: 777 800 002 (St 14:00 do 18:00 hod, zdarma právní rady v oblasti rodinného práva a péče o dítě <https://www.nasedite.cz/linka-pravni-pomoci/>

Raná péče EDA CZ z. ú. – podpora osobám pečující o děti se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením <https://www.eda.cz/cz/co-delame/>