



# SPLŇ SI PRAXI V ZAHRANIČÍ!



Vyjet na **PRACOVNÍ STÁŽ** s programem Erasmus+ je jedinečná příležitost! Jak to ale vlastně funguje?

Pracovní stáž v rámci Erasmus+ programu může absolvovat každý student v průběhu svého studia včetně období letních prázdnin.

Stáž se stipendiem Erasmus+ si může užít i absolvent, a to po dobu až 12 měsíců ode dne ukončení vysokoškolského studia. Na stáž lze tedy vyjet i mezi ukončením bakalářského a začátkem magisterského studia. Nicméně přihlásit se je nutné ještě před státnicemi.

Prvním důležitým krokem je najít si přijímající organizaci. Můžete tak udělat prostřednictvím internetových portálů jako například [erasmusintern.org](http://erasmusintern.org), [europacement.com](http://europacement.com) nebo [praxisnetwork.eu](http://praxisnetwork.eu).

Pokud se rozhodnete hledat samostatně, postup je jednoduchý. Vyhledejte si firmu, organizaci, neziskovku, nevládní sdružení, univerzitu atd., kde byste chtěli pracovat a kontaktujte je nejlépe e-mailem. Je vhodné představit se, vysvětlit, že hledáte stáž přes program Erasmus+, a v příloze zaslat také svůj životopis. Snažte se kontaktovat více potenciálních zaměstnavatelů, abyste tak zvýšili své šance!

Každý stážista má nárok na stipendium ve výši 600 až 699 EUR/měsíc - záleží na destinaci. Minimální délka pracovní stáže jsou 2 měsíce a absolvovat ji můžete v jedné z 32 evropských zemí.

Na pracovní stáži je výběrové řízení průběžné, přihlásit se tedy můžete kdykoliv během roku!

# CO JE TO PRACOVNÍ STÁŽ?



- pracovní pobyt s cílem získat **PRAKTICKÉ ZNALOSTI**
- **DOPLŇUJE** teoretickou výuku na škole
- v rámci programu Erasmus+ má každý stážista nárok na **STIPENDIUM**

# ZÁKLADNÍ INFORMACE



ORGANIZACE, SDRUŽENÍ, UNIVERZITY, FIRMY, NEZISKOVKY, NEVLÁDKY ATP.



**32** EVROPSKÝCH ZEMÍ



MINIMÁLNĚ **2 MĚSÍCE**



STIPENDIUM **600 - 699 EUR** ≈ **15 700 - 18 300 CZK/MĚSÍČNĚ**



PRÁCE V **ANGLIČTINĚ** NEBO **JINÉM JAZYCE** (V NĚMECKU NĚMČINA ATP.)

# KDO MŮŽE VYJET?



na stáž může vyjet každý  
**STUDENT** nebo **ABSOLVENT**  
včetně studentů kombinované formy studia



# KAM SE DÁ VYJET?

DÁNSKO • FINSKO • IRSKO • ISLAND • LICHTENŠTEJNSKO  
LUCSEMBURSKO • NORSKO • ŠVÉDSKO



MONTHLY  
**699€**  
MĚSÍČNĚ

TRINEESHIP

**GROUP 1**  
COUNTRIES WITH  
HIGHER LIVING  
COSTS



DENMARK • FINLAND • ICELAND • IRELAND • LIECHTENSTEIN  
LUXEMBOURG • NORWAY • SWEDEN

BELGIE • FRANCIE • ITÁLIE • KYPR • MALTA • NĚMECKO  
NIZOZEMSKO • PORTUGALSKO • RAKOUSKO • ŘECKO • ŠPANĚLSKO



MONTHLY  
**699€**  
MĚSÍČNĚ

TRINEESHIP

**GROUP 2**  
COUNTRIES WITH  
MEDIUM LIVING  
COSTS



AUSTRIA • BELGIUM • CYPRUS • FRANCE • GERMANY • GREECE  
ITALY • MALTA • NETHERLANDS • PORTUGAL • SPAIN

BULHARSKO • ESTONSKO • CHORVATSKO • LITVA • LOTYŠSKO  
MAĎARSKO • POLSKO • RUMUNSKO • SEVERNÍ MAKEDONIE  
SLOVENSKO • SLOVINSKO • SRBSKO • TURECKO



MONTHLY  
**600€**  
MĚSÍČNĚ

TRINEESHIP

**GROUP 3**  
COUNTRIES WITH  
LOWER LIVING  
COSTS

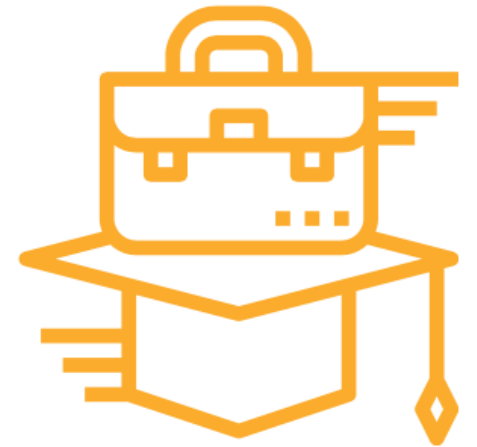


BULGARIA • CROATIA • ESTONIA • HUNGARY • LATVIA  
LITHUANIA • POLAND • REPUBLIC OF NORTH MACEDONIA  
ROMANIA • SERBIA • SLOVAKIA • SLOVENIA • TURKEY

# PŘIHLAŠOVÁNÍ NA STÁŽ

## KDY JE MOŽNÉ PODAT SI PŘIHLÁŠKU?

DEADLINY NEMÁME -> PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE KDYKOLIV



Pokud chcete vyjet na pracovní stáž jak **ABSOLVENT**,  
je potřebné přihlásit se na fakultním Oddělení mezinárodních vztahů  
**ještě před ukončením studia!**

# PRACOVNÍ STÁŽ V 6 KROCÍCH





# PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACE

**JAK SI NAJÍT PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACI V ZAHRANIČÍ?**



NEBO



HLEDEJTE NA PORTÁLECH

<https://erasmusintern.org>  
<http://www.europlacement.com>  
<http://www.praxisnetwork.eu>

KONTAKTUJTE ORGANIZACE  
SAMOSTATNĚ E-MAILEM

# JAK OSLOVIT ORGANIZACE?

**NEMÁTE ZKUŠENOSTI S PSANÍM E-MAILŮ V ANGLIČTINĚ?**

CHCETE SE NĚKDE INSPIROVAT?



[Tak se podívejte na pár vzorových e-mailů, které jsme pro Vás připravili!](#)

# RADY K NAPSÁNÍ ŽIVOTOPISU

## JAK NAPSAT DOBRÝ ŽIVOTOPIS, KTERÝ ZAUJME?

DOPORUČUJEME NÁSLEDUJÍCÍ ODKAZY



<https://europass.cz/rady-a-tipy/jak-napsat-zivotopis>

<https://europa.eu/europass/cs/create-europass-cv>

<https://www.prospects.ac.uk/careers-advice/cvs-and-cover-letters/how-to-write-a-cv>

[https://www.youtube.com/watch?v=FOBD8ghGYPE&ab\\_channel=GoodCall](https://www.youtube.com/watch?v=FOBD8ghGYPE&ab_channel=GoodCall)



# KDE STÁŽOVALI STUDENTI ČZU?

**V TĚCHTO ORGANIZACÍCH STÁŽOVALI STUDENTI ČZU  
V PRŮBĚHU POSLEDNÍCH 2 LET:**

**ORGANIZACE!!!**



# DŮVODY PROČ VYJET



NEZÁVISLOST



ZLEPŠENÍ ANGLIČTINY



PŘÁTELE Z CELÉHO SVĚTA



ZDOKONALENÝ ŽIVOTOPIS



CESTOVÁNÍ



KONKURENČNÍ VÝHODA



ROZŠÍŘENÍ OBZORŮ



VZPOMÍNKY NA CELÝ ŽIVOT



INTERKULTURNÍ KOMPETENCE



CESTA K DOSPĚLOSTI

# ZKUŠENOSTI NAŠICH STUDENTŮ



KATEŘINA Z PEF • VISION FACTORY BARCELONA



”

MÝM SNEM VŽDY BYLO **VENČIT PSA NA PLÁŽI**. SPLNILA JSEM SI JEJ V BARCELONĚ BĚHEM MÉ STÁŽE.



ADAM Z FŽP • INTERNATIONAL WILDLIFE CONSULTANTS LTD.



”

CIZÍCH JAZYKŮ SE NEBOJTE. NA PRAKTICKÝCH STÁŽÍCH JSME SI DÍKY **SPOLEČNÝM ZÁJMŮM** VŽDYCKY DOBRĚ ROZUMĚLI.



# ZKUŠENOSTI NAŠICH STUDENTŮ



KATEŘINA Z IVP • HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN



”

MEZINÁRODNÍ PROJEKTY, TOULÁNÍ SE NA KOLE PO POLOPRÁZDNÉM BERLÍNĚ... ANI SOUČASNÁ SITUACE NEMUSÍ BÝT PŘEKÁŽKOU.



HELENA Z PEF • SOUTH TOURS MÁLAGA



”

MNOZÍ MI ŘÍKALI, AŽ SI PROMYSLÍM SVOU CESTU DO ŠPANĚLSKA V DOBĚ PANDEMIE. TAK JSEM TADY!



# ZKUŠENOSTI NAŠICH STUDENTŮ



MARTINA Z FTZ • VETERINAIRE KLINIEKEN WAYACA



”

NA OSTROVĚ ARUBA SBÍRÁM  
DATA K DIPLOMOVÉ PRÁCI.  
STÁŽ ČÁSTEČNĚ PROBÍHÁ  
NA VETERINÁRNÍ KLINICE.



JAN Z FŽP • GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT GÖTTINGEN



”

VYRAZTE DO SVĚTA  
A NAJDĚTE TO  
PRAVÉ ŠTĚSTÍ!



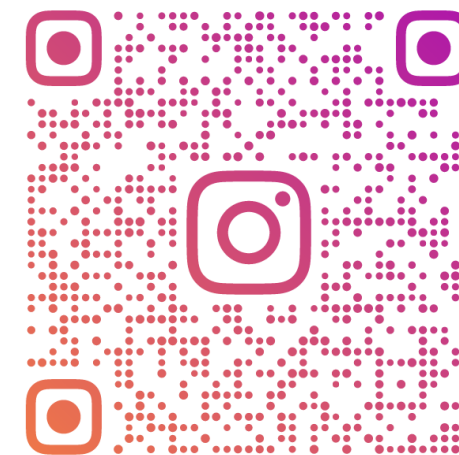
# KONTAKTY

**NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT, POKUD MÁTE JAKÝKOLIV DOTAZ!**

PSÁT NÁM MŮŽETE NA EMAIL NEBO PŘES INSTAGRAM!



[goabroad@rektorat.czu.cz](mailto:goabroad@rektorat.czu.cz)







## JAK ZÍSKAT PRACOVNÍ ZKUŠENOST ZE ZAHRANIČÍ?



## PŘIHLAŠ SE NA PRACOVNÍ STÁŽ!

-  **NAJDI SI PŘIJÍMAJÍCÍ ORGANIZACI**
-  **DEADLINY PRO STÁŽ NEMÁME**
-  **VYJEĎ A STAŇ SE ODBORNÍKEM**

#czuabroad



# PRACOVNÍ STÁŽ

CHCETE ZÍSKAT  
**PRACOVNÍ ZKUŠENOST?**



CHCETE SE STÁT  
**PROFESIONÁLEM?**

CHCETE NAVŠTÍVIT  
**JINOU ZEMI?**



TŘIKRÁT **ANO?**  
NEZTRÁCEJTE ČAS!



CHOPTÉ SE SVÉ ŠANCE  
**DEJTE VĚCI DO POHYBU**

#czuabroad